

Marktopdate
30.03.26



B&L
Capital

Disclaimer - Haftungsausschluss

Die Inhalte dieses Börsenbriefs dienen ausschließlich Informations- und Bildungszwecken und stellen keine Anlageberatung oder Kauf-/Verkaufsempfehlung dar. Alle Angaben spiegeln die persönliche Meinung des Autors wider. Eine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität wird nicht übernommen. Investitionen in Finanzinstrumente sind mit Risiken bis hin zum Totalverlust verbunden. Der Leser handelt auf eigenes Risiko; eine Haftung ist, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen.



Update Aufbau

1. Was ist seit dem letzten Update passiert?
(Geopolitik, News, Handel, Krieg)
2. Makropolitik und allgemeine wirtschaftliche Entwicklungen
(Zinsen, Arbeitsmärkte, Wirtschaftsdaten, Zentralbanken, Marktstimmung und wirtschaftliche Stabilität)
3. Sektorenunterteilung: Edelmetalle, Bitcoin, Aktien,...
(Welche Sektoren sind besonders spannend? Welche Sektoren könnten in der nächsten Zeit profitieren?)
4. Einzeltitel: Fundamentalanalyse und Charts
(Spezifizierung und tiefgreifende Analyse unserer Einzeltitel)
5. Legende, Musterdepot, Offene Orders und Hinweise



Was machen die US-Indizes?

Die Indizes S&P 500 und der Nasdaq 100 wurden seit dem Beginn des Iran-Krieges stark abverkauft. Wir beobachten vor allem die beiden in grau markierten Zonen. Von diesen Levels brachen die Märkte im April 2025 ein, als die ganze Zoll-Thematik die Märkte bestimmte.

Auch der 200er Daily SMA ist erwähnenswert. Dieser ist jedoch noch deutlich tiefer, und wird seltener unterschritten.

Es ist jedoch eher unrealistisch, dass die Märkte nun weiter in einer geraden Linie fallen werden. Die meisten Anleger gehen davon aus, was wir auf den nächsten Grafiken sehen werden. Da die Masse am Kapitalmarkt jedoch meist nie Recht hat, ist eine Gegenbewegung nun durchaus denkbar.



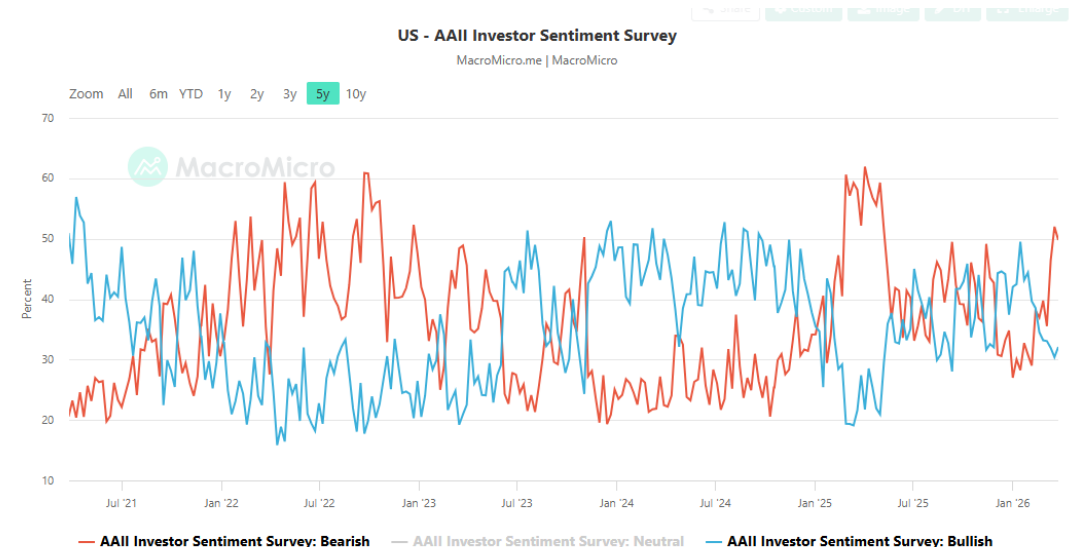
Sentiment ist schlecht

Die US – AAI Investor Sentiment Survey misst die Stimmung der Privatanleger in den USA im Hinblick auf die Aktienmärkte in den nächsten 6 Monaten.

Rot sind die Menschen die bärisch, und blau sind die Menschen die bullisch gestimmt sind.

Man sieht, dass die Masse meist falsch liegt. So waren am 07. April 2025, an dem Tag wo die Märkte den Tiefpunkt fanden, die meisten Privatanleger bärisch und die wenigsten bullisch. Es wäre der perfekte Zeitpunkt zum Kaufen gewesen, jedoch haben wahrscheinlich die meisten verkauft..

Nun kommen wir bei dieser Umfrage auf ähnliche Bereiche. Die rote Linie steigt, und die blaue fällt. Die Stimmung wird also schlechter. Es gibt auf beiden Seiten noch etwas Platz, aber dann könnte der Boden auch schon gefunden sein.



Nvidia und Amazon

Als repräsentative Einzelaktien haben wir Nvidia und Amazon mitgebracht. Beide sind Teil der Mag 7, die den größten Anteil am S&P 500 ausmachen.

Beide wurden aufgrund des Krieges abgestraft, und sehen hier nicht gut aus. Wir rechnen kurzfristig mit weiteren Abverkäufen.

Wir streiten jedoch nicht ab, dass beides weltklasse Unternehmen sind. Wer also in gute Unternehmen investieren möchte, kann dies bald mit einem Rabatt tun.

Die grauen Zonen sind jeweils Levels, zu denen wir wieder vermehrt einen Blick auf diese Aktien werfen werden würden. Für die nächsten Wochen jedoch erwarten wir tiefere Kurse, und warten ab.



Gold

Wir sind in der vergangenen Woche tätig geworden, und haben Gold gekauft. Nun begann Gold, sich zu stabilisieren, nachdem es seit dem Beginn des Iran-Krieges abgestraft wurde.

Charttechnisch sieht Gold erstmal in Ordnung aus. Wir erwarten hier zumindest eine Gegenrallye, ob es dann für neue All-Time-Highs reichen wird, werden wir dann sehen.

Es wäre hier also angebracht, den Stop-Loss auf den Kaufpreis zu setzen, wenn Gold sich weiter erholt.

Wie wir uns hier verhalten werden, erfahren Sie weiterhin im B&L Markt Update.



Silber

Wie geht es nun mit Silber weiter?

Dies ist keine einfache Frage.

Wir können jedoch sagen, dass wir hier bald wahrscheinlich unsere Position vergrößern werden.

Dafür brauchen wir aber eines: Mehr Klarheit in der Welt. Vor allem die geopolitische Lage muss sich beruhigen, und vorhersehbarer werden.

Da dies aktuell noch nicht gegeben ist, warten wir hier noch ab. Langfristig hat sich nichts verändert. Auch am Edelmetall hat sich nichts geändert. Ein Gramm Silber bleibt ein Gramm Silber. Wir sind davon überzeugt, langfristig deutlich höher als \$70 zu stehen. Spannend spannend.



Lithium - Jetzt erst recht?

Lithium als Rohstoff wird zwar nicht in extrem vielen Bereichen angewendet, aber profitiert durch die jetzige Situation natürlich extrem.

Einer unserer Titel "Sigma Lithium" ist heute nach den Earnings um ca. 25 % angesprungen, wundern tut dies uns nicht.

Nachdem das Unternehmen noch vor kurzem Probleme mit der brasilianischen Bergbau Aufsicht hatte, kommen die beiden neu geschlossenen Verträge für insgesamt 146 Millionen US-Dollar über die nächsten 3 Jahre sehr passend. Zudem plant Sigma Lithium bis 2028 eine Expansion und ca. eine Verdreifachung der Produktion. Außerdem konnte das Unternehmen laut den neusten Zahlen ihre Schulden reduzieren, sodass wir weiterhin positiv auf diesen Titel schauen.

Sigma Lithium Resources Aktie: Aufbruchsignal

Sigma Lithium schließt zwei Vorauszahlungsverträge über 146 Millionen Dollar ab und reduziert Schulden deutlich. Die Aktie reagierte mit einem Plus von 7,8 Prozent.



Andreas Sommer – Heute, 14:22 Uhr

128



<https://www.boerse-global.de/sigma-lithium-resources-aktie-aufbruchsignal/772815>

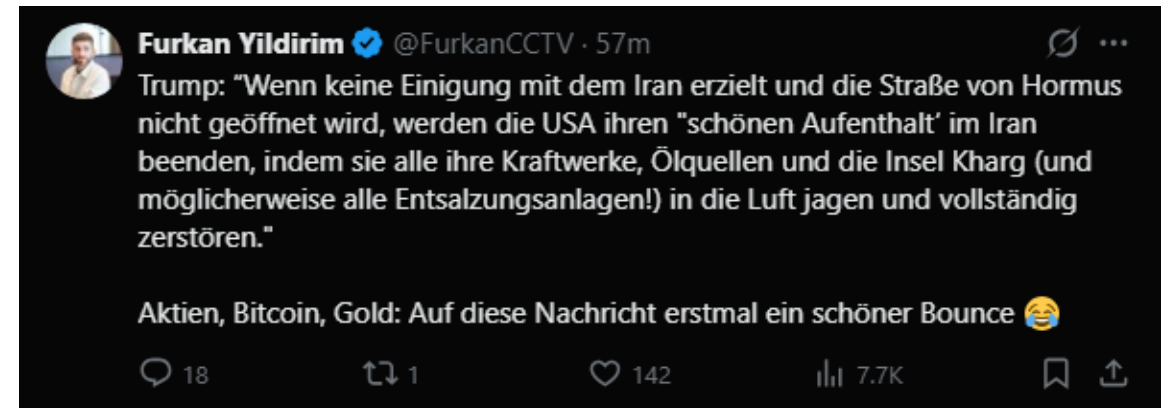
Ausblick für die nächste Woche

In der kommenden Woche dürfen Anleger mit weiter fallenden Kursen rechnen. Jenes könnte nur durch echt positive News aus dem Nahen Osten verhindert werden, jedoch halten wir das für unwahrscheinlich. Der nebenstehende Post bestätigt dies.



















Aus unserer Perspektive wird sich die Lage Stück für Stück mehr zuspitzen und auch Trump kommt von Tag zu Tag mehr in Bedrängnis.

Angesprochene Bodenoffensiven der USA und weitere Operationen von Special Forces werden folgen und wir glauben nicht, dass der Markt dies schon vollständig eingepreist hat!

Mit etwas Cash das Spektakel von der Seite beobachten zu können, halten wir für die beste Idee.



B&L Musterdepot

Titel ↓	Kaufpreis ↓	Position ↑	P/L ↓				
 iShares MSCI Brazil ETF EWZ <small>x36,92</small>	1.000,00 € 27,08 €	• 1.191,16 € 32,26 €	+191,17 € ↑ 19,12 %	 Sigma Lithium SGML <small>x42,48</small>	500,00 € 11,77 €	473,66 € 11,15 €	-26,34 € ↓ 5,27 %
 WisdomTree Copper COPA <small>x23,85</small>	1.000,01 € 41,92 €	• 1.000,22 € 41,93 €	+0,21 € ↑ 0,02 %	 WisdomTree Core Physical Silver ETC WSIL <small>x7,241</small>	500,00 € 69,05 €	• 449,48 € 62,07 €	-50,53 € ↓ 10,10 %
 UnitedHealth Group Incorporated UNH <small>x3,867</small>	1.000,00 € 258,59 €	875,81 € 226,48 €	-124,19 € ↓ 12,42 %	 Energy Fuels UUUU <small>x28,49</small>	500,00 € 17,55 €	442,95 € 15,55 €	-57,05 € ↓ 11,41 %
 Tudor Gold TUD <small>x1.494,49</small>	1.000,01 € 0,669 €	855,60 € 0,573 €	-144,41 € ↓ 14,44 %	 Ivanhoe Mines IVN <small>x60,46</small>	500,00 € 8,27 €	424,61 € 7,023 €	-75,39 € ↓ 15,08 %
 Novo Nordisk NOVO B <small>x27,3</small>	1.000,00 € 36,64 €	836,69 € 30,65 €	-163,31 € ↓ 16,33 %	 Riot Platforms RIOT <small>x35,66</small>	500,00 € 14,02 €	405,92 € 11,38 €	-94,08 € ↓ 18,82 %
 Bitcoin BTC <small>x0,0121</small>	1.000,00 € 82.911,98 €	• 713,64 € 59.168,85 €	-286,37 € ↓ 28,64 %	 Other KraneShares CSI China Internet ETF KWEB <small>x16,24</small>	500,00 € 30,78 €	396,08 € 24,38 €	-103,92 € ↓ 20,78 %
 iShares Latin America 40 ETF ILF <small>x18,94</small>	500,00 € 26,40 €	564,35 € 29,80 €	+64,35 € ↑ 12,87 %	 Strategy Inc Class A MSTR <small>x3,485</small>	500,00 € 143,47 €	393,38 € 112,88 €	-106,63 € ↓ 21,33 %
 iShares Physical Gold ETC IGLN <small>x6,689</small>	500,00 € 74,75 €	516,79 € 77,26 €	+16,79 € ↑ 3,36 %	 Platinum Group Metals PTM <small>x225,23</small>	500,00 € 2,22 €	347,41 € 1,543 €	-152,59 € ↓ 30,52 %
 Other Sprott Uranium Miners ETF URNM <small>x9,174</small>	500,00 € 54,50 €	475,39 € 51,82 €	-24,61 € ↓ 4,92 %	 Lithium Argentina AG LAR <small>x59,52</small>	250,00 € 4,20 €	345,24 € 5,80 €	+95,24 € ↑ 38,10 %

Offene Orders – keine Anlageberatung!

Aktuell haben wir folgende Stop-Losses oder Buy-Limit Orders gesetzt, die bald vielleicht ausgeführt werden könnten.

-SL auf BE = Stop-Loss auf Break Even. Wenn der Kurs fällt, steigen wir bei dem Einstiegskurs automatisch ohne Verlust aus.

-50 % TP = Wir schließen die halbe Position, also 50 % von der Gesamtinvestition.

-Auf der linken Seite haben wir die Ticker, also die Abkürzungen für den jeweiligen Titel stehen. \$CDE ist z.B. Coeur Mining. Die Ticker, meist 3-stellig, können Sie in der Suche bei TradingView eingeben.

Stop-Loss (hier verkaufen wir)

\$LAR: SL auf BE(\$5,00)

\$ILF: SL auf BE(\$30,62)

\$EWZ: SL auf BE(\$31,85)

Buy Limit Orders(hier kaufen wir)

-

Take Profits(hier nehmen wir Gewinne)

\$TUD: 50% TP bei CAD 1,85

\$EWZ: 50% TP bei \$42

Hinweis

Wenn wir noch nicht investiert wären, würden wir grundsätzlich bei allen Werten, die von der Investmentübersicht im Minus sind, einen ersten Einstieg setzen.

Da wir jedoch schon investiert sind, achten wir auch auf weitere Signale oder Daten, um Positionen zu vergrößern.

Was bedeutet welche Aktion? Beispiele

Halten: Nicht kaufen, nicht verkaufen. Wer investiert ist, halten.

Halten(unter \$50 kaufen): Wenn der Kurs unter \$50 fallen sollte, kaufen.

Halten(1. Tranche kaufen): Wenn man noch nicht investiert ist, die 1. Tranche setzen, also kaufen. Wer schon investiert ist, halten.

Kaufen(unter \$50): Kaufen, solange der Kurs noch unter \$50 ist. Darüber halten.


Verkaufen(über \$60): Solange der Kurs über \$60 ist, verkaufen.

Halten(über \$60 verkaufen): Wenn der Kurs auf über \$60 steigt, verkaufen)

Halten(50% verkaufen): Hälfte der Position verkaufen, Rest halten.

Letzte Transaktionen

März 2026

23.03	→	 WisdomTree Copper Kauf x12,14 zu 41,20 €	500,00 €	⋮
23.03	→	 iShares Physical Gold ETC Kauf x6,689 zu 74,75 €	500,00 €	⋮
19.03	←	 Coeur Mining Verkauf x32,13 zu 15,56 €	500,00 €	⋮

30.03.26

Legende

Positionsgröße: Für das Musterdepot benutzen wir 500€ als „normale“ Positionsgröße.

Tranche: Wir kaufen in mehreren Tranchen ein, um von weiteren Kursrückgängen profitieren zu können. Eine Tranche = 500€, 2 Tranchen wären also = 1.000€.

Watchlist: Auf der Watchlist finden Sie viele Titel die wir aktuell beobachten und analysieren, bei denen wir nicht investiert sind, bei denen es aber zu Käufen kommen kann.

Titel ↓	Kaufpreis ↓	Position ↑	P/L ↓
 Elevance Health ELV +3,74%	1.000,00 € 267,39 €	1.130,57 € 302,30 €	+130,56 € +13,06 %
 iShares MSCI Brazil ETF EWZ +06,92%	1.000,00 € 27,08 €	1.013,02 € 27,44 €	+13,02 € +1,30 %
 Bitcoin BTC +0,0121%	1.000,00 € 82.911,98 €	• 940,33 € 77.984,63 €	-59,67 € -5,97 %

Investmentübersicht

Kaufpreis: Größe der Position. 1.000€ = 2 Tranchen = 2 bisherige Käufe.

Position: aktueller Wert der Position.